

埔鹽鄉立幼兒園(冬天)

		第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	第六週	第七週	第八週
星期一	早點	中式點心	包子點心	水餃湯	饅頭、牛奶	中式點心	中式點心	麵線蛋花湯	土司點心
	午餐	咖哩雞肉飯	三杯雞	蔥花蛋	香煎魚	海鮮炒麵	筍干滷肉	鐵板豬柳	香煎魚
			蔥花炒蛋	糖醋百頁豆腐	紅蘿蔔炒蛋		碎脯炒蛋	蔥花蛋	紅蘿蔔炒蛋
		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
		貢丸湯	香菇肉羹湯	蘿蔔湯	刺瓜湯	竹筍豆皮湯	冬菜冬粉湯	關東煮	四神排骨湯
		水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
午點	花生豆花	麵線糊	關東煮	雞茸玉米粥	皮蛋瘦肉粥	綠豆湯	紅豆牛奶	酸辣湯	
星期二	早點	筍包牛奶	豆漿點心	水餃湯	雞絲麵	湯麵	玉米滑蛋粥	中式點心	皮蛋瘦肉粥
	午餐	蒸肉丸子	香煎魚	塔香雞	花瓜滷肉	香煎魚	香菇雞丁	鹹酥雞	酸菜鴨
		炒雙菇	滷鵪蛋	黃金南瓜	黃金南瓜	麻婆豆腐	茄汁豆包	紅燒豆腐	燒豆腐
		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
		水果	水果	水果	水果	水果	水果	紫菜蛋花湯	水果
		肉絲蛋花湯	蕃茄蛋花湯	蒸肉圓+麥茶	蘿蔔湯	餛飩湯	蕃茄蛋花湯	水果	刺瓜湯
午點	鍋貼點心	綠豆地瓜湯	八寶粥	燒仙草	花生豆花	麵線糊	生煎包點心	肉羹湯	
星期三	早點	蔬菜濃湯	肉燥湯麵	果醬土司	天婦羅湯	麵包點心	餐包點心	肉羹麵	麵線湯
	午餐	油飯	百頁豆腐滷肉	筍干燒肉	紅燒雞丁	香菇燒雞	烤鴨	滷豬排	蘿蔔滷肉
			爆炒黑輪	香煎豆包	京醬肉絲	菜脯蛋	蒸蛋	洋蔥炒蛋	蔥花蛋
		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
		貢丸湯	紫菜蛋花湯	冬瓜丸子湯	玉米穗湯	冬瓜蛤蠣湯	竹筍豆皮湯	玉米穗湯	冬瓜排骨湯
		水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
午點	清粥小菜	玉米濃湯	鍋燒意麵	茶葉蛋、麥茶	肉羹麵	湯麵	蘿蔔糕湯	玉米濃湯	
星期四	早點	土司點心	雞絲麵	包子點心	中式點心	菜包、蛋花湯	水餃湯	牛奶脆片	豆腐貢丸湯
	午餐	壽喜燒肉片	京醬肉絲	香酥雞腿	蝦仁炒飯	蘿蔔滷肉	香菇肉燥	香酥魚	土魷魚羹飯
		蔥花蛋	玉米炒蛋	木須肉絲炒蛋		黃瓜鮮燴	香煎豆腐	黃金南瓜	
		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
		翡翠叻仔湯	冬瓜湯	玉米穗湯	牛蒡排骨湯	味噌湯	海芽蛋花湯	紫菜蛋花湯	
		水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
午點	紅豆薏仁湯	肉絲叻仔粥	黑糖米苔目	綠豆地瓜湯	鍋燒意麵	南瓜叻仔粥	芋頭米粉	紅豆牛奶	
星期五	早點	麻油雞蛋麵線	麵包點心	蘿蔔糕湯	餐包點心	雞絲麵	麻油雞蛋麵線	什錦羹	中式點心
	午餐	蜜汁雞丁	香酥雞丁	豆筍滷肉	百頁豆腐滷肉	麻油雞肉飯	蠔油雞丁	香菇肉燥	豆輪滷肉
		黃金南瓜	滷肉燥	洋芋四色	蕃茄炒蛋		紅蘿蔔炒蛋	蒸蛋	香菇肉燥
		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
		蘿蔔排骨湯	冬瓜蛤蠣湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	玉米穗湯	蘿蔔湯	竹筍湯	玉米蛋花湯
		水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
午點	鹹粥	八寶粥	狀元及弟粥	清粥小菜	紅豆湯	八寶粥	肉絲叻仔粥	麵疙瘩	
日期		109/11/2~11/6	109/11/9~11/13	109/11/16~11/20	109/11/23~11/27	109/11/30~12/4	109/12/7~12/11	109/12/14~12/18	109/12/21~12/25
		109/12/28~1/1	110/1/4~1/8	110/1/11~1/15	110/1/18~1/22	110/1/25~1/29	110/2/1~2/5		

