



### 【平時應有的防震準備】

「減災」重視事前預防勝於災後的補救，並在能力範圍內實行計劃性的因應對策，以減輕災害的傷亡與損失。只要每個人都能稍微花點時間與心思，就能減輕災害衝擊，而成為減災全民運動的原動力。經由大家的通力合作，才能更加確保安全。

- (一) 居家環境安全檢視
- (二) 加強鄰居交流互助
- (三) 注意自宅建物結構安全
- (四) 屋內安全總檢點
- (五) 召開家庭防災會議
- (六) 準備「緊急儲備品」
- (七) 準備「緊急避難包」

### 【地震發生時的應變】

一般地震發生時，在室內最大的危害是電燈、吊扇、電視、窗戶玻璃或剝落的水泥牆面等所造成的傷害，因此，不論是學校、居家或公司認識環境安全是最要要的，要先知道那避難是較全安的，如堅固的桌子下、堅固的樑柱旁且上方沒有危險物品會掉落，有足夠空間可供避難地方等，因此環境安全評估及避難逃生規劃是很重要的。

- (一) 地震發生時如果身處室內
  - ◎如果正在煮東西，應立刻關上爐火，以免發生火災。
  - ◎趕緊躲在堅固的桌下或牆角，並保護頭部，以防燈具、吊扇…等懸吊物或玻璃、雜物掉落。
  - ◎千萬不可躲在玻璃窗邊，小心玻璃震破傷人，而且玻璃碎片的飛散距離甚至可長達數百英尺。

- ◎遠離衣櫃、書櫃、櫥櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機…等傢俱、家電，以免搖晃倒塌造成傷害。
- ◎打開大門，以防大門因建築物變型，造成逃生阻礙。
- ◎發生地震切勿慌忙外出。避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶「緊急避難包」。
- ◎逃生時，應走樓梯，不可搭乘電梯，以免受困。
- ◎若地震時，剛好在電梯中，應將電梯停在最近的樓層並且快速離開。

## (二) 地震發生時如果身處室外

- ◎應小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃…等物品砸落；並應遠離工地、電線桿、圍牆…等區域。
- ◎若附近有堅固的建物，應到建物內避難。
- ◎切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
- ◎應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
- ◎在海邊及河口應儘速遠離並往高處避難，以防海嘯來襲。
- ◎在開車中行駛中，切勿慌忙減速，應慢慢將速度降下來，打開警示燈，提醒周遭車輛注意。並將車輛慢慢減速停靠路旁，要特別注意，小心招牌等掉落物。
- ◎搭乘大眾運輸工具時，應即緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。
- ◎在公共場所應遵從相關人員的指示避難。
- ◎行動時要保持鎮靜，切勿慌忙衝撞



備妥緊急避難包

共同訂定逃生計畫

加強鄰居交流互助